यूपीटेट 2019 की तैयारी कैसे करें?

रुचि श्रीमाली

यूपीटेट (उत्तर प्रदेश शिक्षक पात्रता परीक्षा) 2019 का आयोजन 22 दिसंबर को किया जाएगा. उत्तर प्रदेश में प्राथमिक स्कूल (कक्षा I से V) या मिडिल विद्यालय (कक्षा VI से VIII) में पढ़ाने के इच्छुक उम्मीदवारों को यह परीक्षा उत्तीर्ण करनी होगी.

जो लोग प्राथमिक शिक्षक बनना चाहते हैं उन्हें पेपर I लेने की आवश्यकता है जबकि जो लोग मिडिल स्कूल शिक्षक बनना चाहते हैं उन्हें पेपर II लेने की आवश्यकता है. उम्मीदवार जो कक्षा I से VIII तक पढ़ाना चाहते हैं, वे यूपीटेट परीक्षा के दोनों प्रश्नपत्र चुन सकते हैं.

यूपीटेट परीक्षा के पेपर I और पेपर II एक ही दिन दो अलग-अलग सत्रों में आयोजित किए जाते हैं. यूपीटेट परीक्षा अभी भी पेन-एंड-पेपर मोड में आयोजित की जाती है.

यूपीटेट 2019 परीक्षा पद्धति

यूपीटीईटी के पेपर I और पेपर II लगभग समान प्रारूप के हैं. प्रत्येक पेपर में कुल 150 प्रश्न पूछे जाते हैं. उम्मीदवारों को उन्हें दो घंटे या 120 मिनट में हल करना होगा. इसका अर्थ है कि परीक्षा में लेखन गति का अत्यधिक महत्व है.

एक प्रश्न को हल करने के लिए उम्मीदवार के पास लगभग 48 सेकंड होते हैं. यदि आप निर्देशों एवं प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 10 मिनट का समय देते हैं और 5 मिनट अपने उत्तरों की जांच करते हैं, तो आपको प्रत्येक प्रश्न को हल करने के लिए केवल 42 सेकंड का समय मिलता है.

शुक्र है, यूपीटेट परीक्षा में केवल वस्तुनिष्ठ प्रश्न शामिल होते हैं. सभी प्रश्न बहुविकल्पीय प्रकार के होते हैं. प्रत्येक प्रश्न एक अंक का होता है.

प्रश्न-पत्र में कोई नकारात्मक अंकन नहीं होता है.

पेपर I और पेपर II में समान खंड होते हैं लेकिन प्रत्येक पेपर का पाठ्यक्रम अलग होता है.

पेपर I :

- बाल विकास और शिक्षाशास्त्र से 30 प्रश्न पूछे जाते हैं
- भाषा I (हिंदी) से 30 प्रश्न पूछे जाते हैं
- भाषा II (अंग्रेजी, उर्दू और संस्कृत में से कोई भी चुन सकते हैं), से 30 प्रश्न पूछे जाते हैं
- गणित से 30 प्रश्न, और
- पर्यावरण अध्ययन (ईवीएस) से 30 प्रश्न.

पेपर II :

- बाल विकास और शिक्षाशास्त्र से 30 प्रश्न पूछे जाते हैं
- भाषा I (हिंदी) से 30 प्रश्न पूछे जाते हैं
- भाषा II (अंग्रेजी, उर्दू और संस्कृत में से कोई भी चुन सकते हैं), से 30 प्रश्न पूछे जाते हैं
- गणित और विज्ञान या सामाजिक अध्ययन से 60 प्रश्न.

यूपीटेट 2019 के लिए न्यूनतम योग्यता अंक

परीक्षा को उत्तीर्ण करने के लिए यूपीटेट कट ऑफ अंक हैं:

- सामान्य श्रेणी के छात्रों के लिए 60 प्रतिशत (जिसका अर्थ है कि उम्मीदवारों को कुल 150 अंकों में से कम से कम 90 अंक प्राप्त करने की आवश्यकता है), और
- एससी, एसटी और ओबीसी श्रेणी के छात्रों के लिए 55 प्रतिशत (जिसका अर्थ है कि उम्मीदवारों को कुल 150 अंकों में से कम से कम 83 अंक प्राप्त करने होंगे).

वास्तविक यूपीटेट कटऑफ रिक्तियों की संख्या और परीक्षा के लिए आवेदन करने वाले उम्मीदवारों की संख्या पर निर्भर करता है. 2019 में, यह उम्मीद की जाती है कि यदि आप सामान्य श्रेणी के छात्र के रूप में 95 के आसपास स्कोर करते हैं या आरक्षित श्रेणी के छात्र के रूप में 85 अंक प्राप्त करते हैं, तो आप परीक्षा आसानी से पास करने में सक्षम हो सकते है.

यूपीटेट 2018 पेपर विश्लेषण

किसी भी प्रतियोगी परीक्षा के लिए अभ्यास के रूप में पिछले वर्ष के प्रश्न पत्रों को हल करने की सिफारिश की जाती है. यूपीटेट 2018 का पेपर विश्लेषण आपकी मदद कर सकता है:

- प्रश्न-पत्र के कठिन भाग का आकलन करें,
- महत्वपूर्ण विषयों की पहचान करें, और
- जानिए कि परीक्षा के दिन क्या करना चाहिए.

2018 में, यूपीटेट पेपर I और पेपर II दोनों औसत रूप में कठिन स्तर के थे. लेकिन वे 2017 यूपीटेट परीक्षा से कठिन थे. पिछले साल के अधिकांश उम्मीदवारों ने यह भी माना कि यूपीटीईटी परीक्षा एनसीईआरटी पैटर्न की थी.

यूपीटेट 2018 पेपर I विश्लेषण

अधिकांश उम्मीदवारों ने पेपर के अंग्रेजी भाषा के खंड को सबसे कठिन और ईवीएस अनुभाग को सबसे आसान माना. गणित के प्रश्न मध्यम से कठिन थे. अन्य सभी वर्गों में मध्यम कठिनाई स्तर था.

यूपीटेट 2018 पेपर II विश्लेषण

सामाजिक अध्ययन भाग में अधिकांश प्रश्न विषय के शिक्षण से संबंधित थे. पेपर I की तरह, इंग्लिश भाषा-भाग सबसे कठिन भाग होने का दावा किया गया था. अन्य सभी वर्गों में मध्यम कठिनाई स्तर था.

यूपीटेट 2018 के प्रश्न पत्रों का प्रत्येक भाग-वार विश्लेषण

बाल विकास और शिक्षाशास्त्र

शिक्षाशास्त्र निस्संदेह इस खंड का सबसे महत्वपूर्ण पहलू था. पाठ्यक्रम के इस भाग से 18 प्रश्न पूछे गए थे. आनुवंशिकता और पर्यावरण के प्रभाव के 3 प्रश्न पूछे गए थे. निम्नलिखित में से प्रत्येक से 2 प्रश्न पूछे गए थे:

- विकास की अवधारणा और शिक्षण के साथ इसका संबंध
- बाल मनोविज्ञान
- व्यक्तित्व, और
- विकास.

इंटेलिजेंस से एक सवाल पूछा गया था.

यह एक स्कोरिंग भाग है. यह सीखने और सिखाने की आदतों पर आपकी पकड़ का आकलन करता है. आपको अच्छा स्कोर करने के लिए बस इस भाग को पढ़ना होगा.

हिन्दी भाषा

पिछले वर्ष, यह खंड मध्यम कठिनाई स्तर का था. पिछले वर्ष इसमें कोई पैसेज नहीं था.

अंग्रेजी भाषा

इस खंड में पिछले वर्ष कोई पैसेज नहीं था और इसे 'कठिन' के रूप में माना गया था. अधिकांश प्रश्न बुनियादी व्याकरण और शब्दावली पर आधारित थे.

पर्यावरण अध्ययन

यह एक आसान भाग था. इस खंड को ध्यानपूर्वक पढ़कर 20-22 अंक आसानी से प्राप्त किए जा सकते थे.

सामाजिक अध्ययन (पेपर II)

इस खंड के 60 में से 22 प्रश्न शिक्षाशास्त्र पर आधारित थे. 11 प्रश्न इतिहास से और 10-10 प्रश्न भूगोल और राजनीति से थे. 8 प्रश्न जनरल अवेयरनेस से थे. यह एक 'आसान' भाग था.

गणित (पेपर II)

गणित भाग में 30 में से 10 प्रश्न उच्च गणित पर आधारित थे. शिक्षाशास्त्र और ज्योमेट्री एवं मेन्सुरेशन से 6 प्रश्न पूछे गए थे. 2-2 प्रश्न संख्या प्रणाली, ब्याज से संबंधित प्रश्न और एचसीएफ और एलसीएम से पूछे गए थे. 1-1 प्रश्न पाई चार्ट और संभाव्यता से पूछा गया था.

विज्ञान (पेपर II)

यह खंड पिछले वर्ष थोड़ा कठिन था. बायोलॉजी से 10, केमिस्ट्री से 9 और फिजिक्स से 7 प्रश्न पूछे गए थे. 4 प्रश्न शिक्षाशास्त्र पर आधारित थे.

यूपीटेट एवं सीटेट पर्यावरण अध्ययन ज्ञान बैंक पुस्तक भारत में विभिन्न शिक्षक पात्रता परीक्षाओं (TET) से 29 हल किए गए प्रश्नपत्र शामिल हैं :

- सीटेट
- उत्तर प्रदेश टीईटी (उत्तर प्रदेश टीईटी)
- यूके टीईटी (उत्तराखंड टीईटी)
- एमपी टीईटी (मध्य प्रदेश टीईटी)
- बी टीईटी (बिहार टीईटी)
- आर टीईटी (राजस्थान टीईटी)
- पी टीईटी (पंजाब टीईटी), और
- एच टीईटी (हरियाणा टीईटी)

कुछ वेबसाइट यूपीटेट अध्ययन सामग्री और नोट्स निःशुल्क ऑनलाइन प्रदान कर रही हैं. इनमें निम्नलिखित शामिल है :

- **https://ctetstudymaterial.in/uptet-study-material/**
- **https://www.hindihelpguru.com/uptet-study-material-book-notes-pdf-free/**
- **https://www.mycareerstudy.com/2018/10/up-tet-study-material-books-pdf.html**

अपने स्कोर को अधिकतम करने के लिए यूपीटेट परीक्षा की तैयारी के टिप्स

- याद रखें, निबंध प्रकार के प्रश्नों की तुलना में ऑब्जेक्टिव-टाइप एमसीक्यू आसान होते हैं. यदि आप एक गलत उत्तर देते हैं, तो आप केवल एक अंक खो देते हैं. लगभग 40% प्रश्न सीधे तथ्यों और परिभाषाओं पर आधारित होते हैं और उनका उत्तर देना होता है. लेकिन चूंकि एमसीक्यू सिलेबस के लगभग सभी भागों को कवर करता है, इसलिए आपको प्रत्येक विषय का अच्छी तरह से अध्ययन करने की आवश्यकता होती है. यूपीटेट परीक्षा में सटीकता और गति दोनों में दक्षता की आवश्यकता होती है. इसलिए, अच्छी तरह से अध्ययन करें और जितना संभव हो उतना अभ्यास करें.
- यूपीटेट परीक्षा के लिए प्रतिस्पर्धा अधिक है, लेकिन यह यूपीएससी या बैंक पीओ (प्रोबेशनरी ऑफिसर) परीक्षा की तुलना में निश्चित रूप से आसान है. पिछले वर्षों के प्रश्नपत्रों का अभ्यास करना परीक्षा में आपकी सटीकता और गति बढ़ाने का सबसे अच्छा तरीका है. यह परीक्षा में पूछे जाने वाले प्रश्नों के प्रकार से परिचित होने में आपकी मदद करता है.
- आप अपनी यूपीटेट की तैयारी एनसीईआरटी की किताबों से शुरू कर सकते हैं. ये किताबें एनसीईआरटी की आधिकारिक वेबसाइट पर अंग्रेजी और हिंदी में मुफ्त में उपलब्ध हैं.
- सबसे अच्छी बात यह है कि कई बार यूपीटेट परीक्षा में प्रश्न दोहराए जाते हैं. यदि आप पिछले वर्ष के प्रश्नपत्रों को पहले ही हल कर चुके हैं या परीक्षा के लिए हल किए गए पिछले वर्ष के प्रश्नपत्रों की तैयारी कर चुके हैं, तो आप निश्चित रूप से परीक्षा में कुछ आसान अंक प्राप्त कर पाएंगे.
- आप यूपीटेट परीक्षा के बार-बार पूछे जाने वाले प्रश्नों को ऑनलाइन भी खोज सकते हैं. बहुत से YouTubers यूपीटेट एवं सीटेट परीक्षा में पूछे जाने वाले सबसे सामान्य प्रश्नों के बारे में बात करते हैं जो आपके लिए उपयोगी हो सकते हैं.
- चूंकि परीक्षा में कोई नकारात्मक अंकन नहीं है, इसलिए प्रश्न को छोड़ने का कोई अर्थ नहीं है. याद रखें, आप बाद में अपना उत्तर नहीं बदल सकते. इसलिए, पहले उन प्रश्नों के उत्तरों को चिह्नित करें जिनके बारे में आप निश्चित हैं और फिर, अनुमान के साथ शुरू करें. अच्छा अनुमान लगाने से आपको कुछ बोनस अंक भी मिल सकते हैं.

प्रत्येक विषय में शिक्षाशास्त्र सबसे महत्वपूर्ण खंड है. इसे प्राथमिकता के आधार पर तैयार करें. फिर, सिलेबस के अन्य विषयों पर आगे बढ़ें.

- जब आप दुविधा में हों, तो उन्मूलन विधि का उपयोग करें. इस पद्धति में, आप उन विकल्पों को छोड़ सकते हैं जो निश्चित रूप से गलत हैं. जब आप विषय से परिचित होते हैं, तो यह अनुमान लगाना आसान होता है कि कौन से विकल्प बिल्कुल फिट नहीं हैं. यदि आप प्रश्न के लिए दो गलत विकल्पों का पता लगाने में सक्षम हैं, तो आप 25 प्रतिशत से 50 प्रतिशत तक सही उत्तर प्राप्त करने की संभावना बढ़ाते हैं!
- भौतिकी में, विकल्पों को सीमित करने का एक त्वरित तरीका उत्तर की 'इकाइयों' को देखना है. यदि प्रश्न आपसे समय की गणना 'सेकंड' में करने के लिए कहता है, तो 'मिनट' या 'घंटे' वाला कोई भी उत्तर स्वतः गलत हो जाएगा.
- गणना-प्रकृति के प्रश्नों में, यह देखने के लिए, कि कौन सा विकल्प सही हैं आप अनुमान के आधार पर अपना विकल्प उपयुक्त समझ कर लिख देते हैं. इसका अर्थ यह हुआ कि आप पहले उत्तर देते हैं और उसके बाद यह देखने के लिए गणना करते हैं कि उत्तर सही है या नहीं.

यूपीटेट 2019 परीक्षा के दिन हेतु टिप्स

- परीक्षा के दिन परीक्षा स्थल परिसर के अंदर धूप का चश्मा, कैलकुलेटर, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण, और कोई भी कागजात और दस्तावेज लाना प्रतिबंधित हैं. आप परीक्षा के दिन केवल एडमिट कार्ड, अपनी फोटो वाला आईडी कार्ड और अपनी योग्यता वाली मार्कशीट की फोटोकॉपी साथ ले जा सकते हैं.
- परीक्षा शुरू होने से 45 मिनट पहले आपको परीक्षा स्थल पर पहुंचना होगा. परीक्षा शुरू होने के 10 मिनट बाद छात्रों को परीक्षा केंद्र में प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी जाएगी. किसी भी मामले में छात्रों को कोई अतिरिक्त समय नहीं दिया जाएगा.
- अधिकांश प्रतियोगी परीक्षा ऑनलाइन या सीबीटी (कम्प्यूटर आधारित टेस्ट) मोड में उपलब्ध है. जो लोग सीबीटी पैटर्न के आदि हैं वे पेन-एंड-पेपर मोड को बोझिल पा सकते हैं. यूपीटेट परीक्षा में ऑप्टिकल मार्क रिकॉग्निशन (OMR) शीट को भरते समय कुछ बातें आपको ध्यान में रखनी चाहिए:
- सही उत्तर के गोले को रंगने के लिए केवल काले बॉलपॉइंट पेन का उपयोग करें. चूंकि आप किसी उत्तर को नहीं हटा सकते, इसलिए सुनिश्चित करें कि आप सही कॉलम में सर्कल भरते हैं. एक उत्तर में एक से अधिक सर्कल को ओवरराइट करना या भरना स्वचालित रूप से मूल्यांकन उद्देश्यों के लिए अयोग्य घोषित कर देगा.
- आपके द्वारा हल किए गए प्रश्नों की संख्या शब्दों और संख्याओं में दिए गए स्थान में लिखना सुनिश्चित करें.
- सुनिश्चित करें कि आपने ओएमआर शीट में पूछी गई सभी जानकारी भर दी है, जैसे :
- रोल नंबर,
- प्रश्न पुस्तिका की संख्या
- प्रश्न पुस्तिका की श्रृंखला
- आपके द्वारा चुनी गई भाषा
- भाग IV में आप जिस विषय को चुनते हैं.

सही उत्तर को भी रंग दें. अधूरी जानकारी आपकी उत्तर पुस्तिका को स्वतः अयोग्य कर सकती है.

यदि आप भारत में शिक्षक पात्रता परीक्षा या टीईटी में से किसी को भी पास करना चाहते हैं, तो आपको इसकी सहायता के लिए ऑनलाइन कई वीडियो मिलेंगे. ये वीडियो परीक्षा के प्रत्येक भाग को विस्तार से कवर करते हैं. उनमें से कई वीडियो परीक्षा की तैयारी के लिए आसानी से सुझाव भी देते हैं.

साथ ही, परीक्षा के बारे में नवीनतम जानकारी के लिए शिक्षा समाचार वेबसाइटों (जैसे जागरण जोश) पर नज़र रखें.

रुचि श्रीमाली एक कॅरिअर कांउसलर हैं
ईमेलः rruchishrimalli@gmail. com